

Vabimo vas na strokovno izobraževanje

Interaktivna delavnica: **USTAVIMO 15 ŠKODLJIVIH NAVAD – in jih nadomestimo z učinkovitimi**

Z mednarodno priznanim strokovnjakom mag. Janijem Prgičem

ki bo v **ČETRTEK, 14. septembra 2023**, od 08.30 do 15.15 ure,
konferenčna dvorana Urban, **URBAN RING HOTEL Ljubljana, Dolenjska cesta 242c**
/izvoz iz obvoznice: Ljubljana - jug/

Namen in cilj izobraževanja

V današnjem hitro spreminjajočem se poslovnem svetu, kjer komunikacija prevzema **ključno vlogo v vsakdanjih interakcijah**, se pogosto ne zavedamo, kolikšen vpliv imajo naše navade na **kakovost naših medsebojnih odnosov**. Ste že kdaj razmišljali o komunikacijskih navadah, ki vam morda **preprečujejo vzpostavljanje kakovostnih odnosov** znotraj vašega kroga službenih sodelavcev, nadrejenih, ... pa tudi družine in prijateljev v zasebnem življenju?

Vabimo vas na izjemno **PROVOKATIVNO, ZABAVNO IN POUČNO DELAVNICO**, ki jo bo vodil **mag. Jani Prgič**. Skozi izobraževanje bomo skupaj razkrili tiste komunikacijske vzorce, ki jih drugi opazijo pri nas, a jih sami težko prepoznamo. Odkrivali bomo, kako te **navade vplivajo na naše delovanje** in kako jih lahko presežemo. Ob tem bomo raziskovali globine naše vsakodnevne komunikacije, analizirali pasti, v katere se **pogosto ujamemo**, in se učili, kako jih lahko obidemo. Potopili se bomo v svet učinkovite komunikacije, kjer vsak odgovor, vsako vprašanje in vsak pogled pove več, kot si mislimo. **V tej delavnici se ne bomo le učili, ampak tudi izkušali, saj bodo interaktivne vaje in primeri iz resničnega sveta služili kot ogledalo našim navadam in vzorcem**. Tako bomo spoznali, kaj resnično pomeni biti učinkovit komunikator v sodobnem poslovnem okolju.

Tokratno izobraževanje je **neprecenljivo za vsakega posameznika in kolektiv**, saj je včasih najpomembnejša sprememba tista, ki se zgodi, ko se **odrečemo škodljivim navadam in jih nadomestimo z učinkovitejšimi**. Nič ni lepšega kot občutek zmagovalstva, ko nam uspe preseči ovire v komunikaciji, ki so nas omejevale.

Izobraževanje priporočamo

- PREDSEDNIKOM in ČLANOM SVETOV DELAVCEV
- PREDSTAVNIKOM ZAPOSLENIH V ORGANIH VODENJA IN NADZORA (članom NS, UO in delavskim direktorjem)
- SINDIKALNIM ZAUPNIKOM
- KADROVSKIM, PRAVNIM IN DRUGIM STROKOVNJAKOM V PODJETJIH

Iz vsebine

08.30 – 09.00	<i>Sprejem in registracija udeležencev, jutranja kava in prigrizek</i>
09.00 – 14.30	<p>1. Škodljive navade, ki jih drugi vidijo v vas, a se jih sami morda ne zavedate</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ozaveštili bomo nezavedne komunikacijske navade, s katerimi odrivamo druge od sebe in nas dojemajo kot neprijetne sogovornike. • Sklop škodljivih komunikacijskih navad bomo razdelili v tri dele in jih prikazali na praktičen način. • Ozaveščanje je prvi korak k ustrezni komunikaciji. <p>2. Postanite bolj učinkovit komunikator, ki ga sogovorniki cenijo in spoštujejo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Delali bomo na samoregulaciji in ustreznem ustavljanju/preusmerjanju škodljivih komunikacijskih navad. • Kako se uloviti pri posamezni škodljivi komunikacijski navadi in jo ustrezno preusmeriti v bolj konstruktivno komunikacijo. <p>3. Orodja in tehnike za vsakodnevne situacije</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Asertivnost</u>: Naučite se jasno izražati svoje potrebe in meje, ne da bi pri tem postali agresivni ali pasivni. • Radovednost in vprašanja namesto nenadzorovanega vstopa v komunikacijo. • <u>Mindfulness ali čuječnost</u>: Vaja čuječnosti vam lahko pomaga, da postanete bolj prisotni v trenutku in bolje komunicirate z drugimi. <p>4. Naši cilji</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Povezovanje</u>: Preko delavnic in vaj želimo spodbuditi udeležence, da bolje spoznajo sebe in svoje kolege, kar vodi v močnejše in bolj smiselne medsebojne povezave. • <u>Izboljšanje medsebojnega sodelovanja</u>: Z opremljanjem udeležencev z orodji za boljšo komunikacijo lahko izboljšate kakovost sodelovanja in odnosov v ekipi. • <u>Opremljanje za težje situacije</u>: Ko udeleženci razvijejo veščine učinkovite komunikacije, so boljše pripravljeni soočati se s stresom, napetostmi in izzivi na delovnem mestu. • <u>Osebnostna in profesionalna rast</u>: Poleg boljše komunikacije na delovnem mestu bodo udeleženci lahko te veščine prenesli tudi v svoje domače in osebne odnose, kar bo pozitivno vplivalo na njihovo celotno kvaliteto življenja.
14.30 – 15.15	<i>Vprašanja in odgovori udeležencev, sklepne misli in zaključek izobraževanja</i>

Predavatelj

Mag. Jani Prgić vodi Center MI in je mediator, Certified Positive Discipline Trainer, NLP Trener in NLP Coach. Usposabljanje za trenerja NLP (nevro-lingvističnega programiranja) je zaključil v Veliki Britaniji in je član mednarodne zveze INLPTA. Vrhunski strokovnjak s področja uporabe NLP v terapevtske namene, ki ima zaključeno stopnjo Advanced Master Practitioner ter licenco za usposabljanje iz tehnike Memory ReSolution za delo na časovni črti (Time Line). Uporabo NLP v terapevtske in svetovalne namene pa je nadgradil tudi z usposabljanjem za kliničnega hipnoterapevta. Poleg nevro-lingvističnega programiranja intenzivno deluje še na področju mediacije in Pozitivne Discipline po načelih adlerijanske psihoterapije, kjer je dosegel stopnjo CPDT, Certified Positive Discipline Trainer. Je usposobljen mediator za vse spore in avtor številnih gradiv in priročnikov s področja mediacije. Prav tako je zaključil tudi usposabljanje iz realitetne terapije (William Glasser Institute). Zaradi želje po interdisciplinarnem povezovanju različnih pristopov in veščin za delo z ljudmi je mag. Jani Prgić formalno izobrazbo po zaključenem študiju slovenskega jezika in književnosti nadaljeval še na Fakulteti za socialno delo, smer socialno delo z mladimi, obe formalni univerzitetni izobrazbi pa je nadgradil s podiplomskim študijem socialne pedagogike, kjer je magistriral iz šolske in vrstniške mediacije.

Prijave in kotizacija

Udeležbo lahko prijavite **do TORKA, 12. septembra 2023** prek spletne prijavnice:

SPLETNA PRIJAVNICA

ali po e-pošti: scid.izobrazevanja@gmail.com. Natančnejše informacije lahko dobite tudi na **GSM (041) 749 090** – Mitja Gostiša.

Kotizacija z gradivom, osvežilnimi napitki in kosilom **za člane Združenja svetov delavcev Slovenije znaša 220,00 € + DDV**, za ostale udeležence pa 250,00 € + DDV.

Pri plačilu lahko uveljavljate 10% popust, če organizacija prijavi najmanj dva udeleženca.

Kotizacijo nakažete na podlagi prejetega računa (po zaključku izobraževanja) na transakcijski račun podjetja ŠCID IZOBRAŽEVANJA, Mitja Gostiša s.p., **št.: SI56 0312 6100 0159 327** odprt pri SKB banki (SWIFT SKBASI2X).

Lep pozdrav in nasvidenje na izobraževanju!